

TOSSA PLANA DE LLES PEL VESSANT SUD, DES DE CAP DE REC.

Punt de partida: REFUGI DE CAP DE REC. 1986m

Com arribar-hi: Carretera fins a Lles i pista asfaltada fins a Cap de Rec

On dormir: REFUGI DE CAP DE REC. <http://www.feec.cat/refugi-cap-del-rec-0>. Adolfo Cordero (Refugi CAP DEL REC) Refugi Cap del Rec 25726 - Lles de Cerdanya. Telèfon mòbil: 620 24 48 20 Telèfon i fax: 973 08 10 17 capdelrec@gmail.com PROPIETARI O GESTOR: Ajuntament de Lles.

Nivell excursió: Alta

Dificultat tècnica: fàcil

Horari: 3 hores 30 minuts

Itinerari: Des del REFUGI DE CAP DE REC, sortim per la pista que es la continuïtat de la carretera asfaltada que ens ha dut a aquest indret. Aquesta pista forma part dels circuits de esquí de fons de la pròpia estació d'esquí de LLES, i resta tancada a la circulació des de principis de novembre a finals de maig, ja que el servei de neteja de neu a la carretera no neteja la pista.



La pista pren direcció N.E., però just de bon començament trobem la bifurcació del camí que ens durà cap al refugi del Pradell, pujant en direcció N.O. Està anunciat com un “circuit de raquetes”, te taques grogues amb forma de rompo amb la inscripció numèrica “18”. A cinc minuts del començament trobem una bifurcació cap a la dreta que obviarem, la bifurcació de taques taronges i hi ha una inscripció que diu “Llac de l’Orri”, nosaltres continuem per les taques grogues indicatives del corriol de l’esquerra. Creuem dues vegades una pista (en realitat es la mateixa) i continuem pel mig del bosc tot fent cas dels cartells del circuit de raquetes. A les proximitats de la cabana el bosc s’obre per donar pas a una pujada per prats on l’edificació ja es ben visible. **REFUGI DEL PRADELL**, 2.115 m. (0,55 h).

En realitat hi ha una altre opció més còmoda i si fa o no fa que ens ocuparà el mateix espai de temps per pujar-hi, es tracta de l’anomenat “Camí Vell” per on discorre el G.R. Cal continuar la pista forestal fins a una primera bifurcació d’una altre pista que surt cap a la nostre esquerra en sentit ascendent i que es la pista que haurem de prendre. (marques de G.R.) Aquesta es la pista que creua dues vegades seguides el camí del “circuit de raquetes” que prèviament em descrit. La pista mort de nou a la que seria la pista principal, (o



sigui la que hem abandonat amb les proximitats del CAP DE REC per prendre el “Camí Vell”, i haurem de continuar la pista principal cap a l'oest (esquerra), fins arribar al **REFUGI DEL PRADELL**, 2.115 m (1,00 h). Aquesta segona opció es més còmoda, un xic més llarga, però cal tenir en compte que en època d'esquí no es transitable ja que es el recorregut d'una de les pistes preparades.

Una vegada al refugi seguim la pista cap a l'oest durant pocs metres per trobar el camí que ens duu en direcció al cim., Cartell indicador. El camí puja de manera suau i constant pel bosc. Taques grogues amb la inscripció numèrica “19”. La seva tendència es cap al nord. Al límit de la línia de bosc transcorre per una manera d'aresta molt planera i ample, on tindrem a la nostre esquerra el límit del bosc i a la nostre dreta uns amples prats anomenats PLA DE LES SOMERES, 2.328 m. Deixat enrere el límit del bosc pugem per l'ample vessant sud de la TOSSA, tot seguint les fites i les marques grogues (aquestes darreres molt esporàdiques). En realitat aquesta llarga pujada



del tram nuu de bosc permet infinitat de variants, totes elles molt fàcils i còmodes, ja que principalment pujarem per grades d'herba amb blocs esporàdics que mai formen un tarteram continu. La pujada es llarga i monòtona i una visió dels cims situats a la nostre esquerra (TOSSAL BOVINAR i PIC DE COMA EXTREMERÀ), ens servirà per anar-nos fent una idea de l'alçada a la que estem. Abans de la darrera pujada creuem una zona planera i pugem amb paciència la darrera pendent, ja que la pròpia forma del cim fa que resti una mica més al nord de l'aresta del cordal que separa la Cerdanya d'Andorra, i per tant la sensació que tindrem es que la cota màxima reula a mida que pugem. Serveixi com a referència un greny rocallós amb un bastó situat a la dreta del cim i que gairebé te la mateixa alçada. La part alta de la pujada esta molt ben indicada amb fites i taques grogues. **TOSSA PLANA DE LLES**. 2.916 m. (F). (3,30 hores).

Descens: pel mateix itinerari en sentit invers