

PICA D'ESTATS PELS ESTANYS DE SOTLLO I CRESTA PIC VERDAGUER

Punts de referència: * Pla de Bouet * Refugi de Vallferrera * Pales d'Areste * Barranc de Sotllo * Plans de Sotllo * Estany de Sotllo * Estany d'Estats * Coll de Sotllo



Alternativa Via Normal: Alternativa de la Cresta:
* Coll de Sotllo * Pic de Verdaguer * Pica d'Estats

Punt de partida: Pla de Bouet, 1.850 metres.

Com arribar-hi: El Pla de Bouet és accessible per una llarga pista forestal transitable per vehicles que neix al poble d'Areu. Abans haurem

d'haver passat per altres pobles com Alins i Llavorsí.

Horari: 4 hores i 25 minuts per la via normal i 4 hores 5 minuts per la cresta de Pic Verdaguer

Desnivell: 1.283 metres de pujada i l'equivalent de baixada.

Dificultat: Alta

Punts d'aigua: Al propi refugi de Vallferrera o als diversos llacs i torrents que trobem tant a la pujada com a la baixada.

Descripció itinerari: **0,00 h. Pla de Bouet,** 1.850 metres. Indret on neix el sender d'accés al **refugi de Vallferrera**. Retol indicador. Deixem el vehicle al marge de la pista o a l'aparcament situat sota el pla de referència, a un centenar de metres de la cruïlla. Prenem el camí, traspassem el riu de la Noguera de Vall Ferrera per un còmoda pont i comencem la pujada pel mig del bosc, per camí ample i ben marcat, vers al nord.



0,15 h. Refugi de Vallferrera. 1.940 metres.

Refugi propietat de la FEEC. 60 places. 12 a la part lliure en absència del guarda. Servei de menjars i begudes. Lloc de cuina lliure, aigua a l'exterior, WC, dutxes, flassades, matalassos. Contacte: Telèfon mòbil: 669.532.513. Guarda Telèfon fixe: 973 624 378 - Refugi. De 12h a 16h. Nom del guarda: Joan Manuel Arroyo Rodríguez

El camí surt per la part posterior del refugi vers al nord per arribar en pocs minuts a una bifurcació on neix l'ample senda que flanqueja el vessant anomenat de les **Pales d'Areste**, en diagonal lleugerament ascendent en direcció oest – N.O. El camí està molt ben marcat, el que no treu que passi per algun tram que altre amb cert estímball a la banda esquerra de la marxa.



0,45 h. Barranc de Sotllo, 2.100 metres. Ja hi som a la vall que haurem de seguir vers al nord, creuant les aigües de la torrentera a la part baixa i pujant pel marge esquerra de les aigües. Llarga pujada que alterna trams on guanyem desnivell de manera suau però constant amb altres trams més planers.

1,20 h. Plans de Sotllo, 2.190 metres. Just a la part inicial hi trobem una bifurcació que surt vers a la dreta i que obviarem. Continuem vall amunt vers al nord, travessant la zona de prats i prosseguint per l'ample i evident camí que encara de manera ferma la propera pujada.

1,50 h. Estany de Sotllo, 2.356 metres. La senda ben marcada discorre pel marge esquerra de les aigües. A l'extrem nord del llac hi ha un altre tram curt planer que es el preludi de la següent pujada. Anem a prop de les aigües, pel marge esquerra, ara en direcció N.E.

2,20 h. Estany d'Estats, 2.465 metres. Bonic paratge des del que podem contemplar en tota la seva embergadura l'enorme i imposant vessant S.O. de la Pica d'Estats. També veiem la totalitat de la tartera de pujada que ens falta guanyar per assolir el coll. Anem ple costat esquerra del llac i poc després iniciem el tarteram de pujada, que fa una mena de gran canal amb el ferm de pedra solta. Per sort la gran freqüència d'excursionistes i muntanyencs que des de fa molt anys pugen aquest tram de la muntanya, ha fet que hi hagi un sender prou ben marcat per a que la pujada encara es pugui fer en unes condicions acceptables, malgrat de l'inclinació es moderada i la ferm inestable. En aquesta pujada s'acostumen a mantenir congestes de neu fins a principis d'estiu.

3,25 h. Coll de Sotllo, 2.893 metres. Se'ns presenten ara dues alternatives, la considerada via normal i l'itinerari de la cresta.

PER LA VIA NORMAL:

Des del **Coll de Sotllo**, travessarem a mitja alçada les congestes de neu perpètua vers a l'est, passant per sobre de l'estanyol de la Cometa d'Estats i guanyant, per terreny de tarteram i inestable, la canal que ens duu al proper coll.

3,40 h. Coll de Riufred, 2.978 metres. Altíssim coll situat entre la pica i el fàcil cim de Montcalm, que resta





al nord i que val la pena pujar-hi per a col·leccionar un altre “tres mil”, la pujada al **cim del Montcalm**, de 3.077 metres, es molt fàcil, camí marcat entre el tarteram, la part superior del cim és una ample aresta planera que conclou en el punt més elevat situat a l'est de la zona cimera.

4,05 h. El retorn al **Coll de Riufred** fent el cim del Montcalm es comporta un 25 minuts més de marxa. Continuem ara en direcció contrària, o sigui vers al S.O. superant una aresta tarterosa que va a parar a una diminuta collada, 3.039 metres molt propera ja al cim principal. Haurem de fer un darrer tram molt curt de cresta fàcil.

4,25 h. Pica d'Estats, 3.133 metres. Ja hi som al cim més alt del Pallars i de Catalunya.

PER LA CRESTA DEL PIC DE VERDAGUER:

3,25 h. Coll de Sotillo. Pujarem a ple cordal en direcció est. Es tracta d'una grimpada fàcil i una mica aèria en la qual destaca una xemeneia de II-. Més tard flanquegem un tram del nord evitant el fil estricte de la cresta, tot seguint les fites que ens indiquen el traçat més idoni. Tornem al cordal per una canal inclinada, estant ja a les proximitats del primer cim.

3,50 h. Pic de Verdaguer, 3.125 metres. Traspassem una insignificant collada intermèdia i per una aresta tarterosa i aèria assolim el cim més alt del país.

4,05 h. Pica d'Estats. 3.133 metres. L'itinerari de la cresta, malgrat ser més complicat tècnicament parlant, es més curt i directe, motiu pel qual ens requereix menys horari.

Descens: El millor es desfer la via normal es sentit contrari.