

## DIRECTA DE L'AVATAR I GUILLEM

### Dues vies al Pic Est de Coniller

COMARCA: ALT URGELL



Situat en un indret aspre, solell i solitari, la cara sud del pic est de Coniller és una de les nombrosos i agradables sorpreses amagades que ens guarda el sistema de muntanyes i parts properes a Coll de Nargó.

Aquestes dues vies estan molt ben assegurades, fins i tot podríem dir que excessivament assegurades. Són el paradigma d'un tipus d'escalada cada vegada més acceptada, que busca la diversió i la seguretat per damunt d'altres valors. I de fet està molt bé i en el fons cal celebrar aquest canvi de mentalitat. Ha d'haver-hi de tot a la vinya de Senyor, i de vies difícils, exposades i plenes de teranyines n'està ple a les nostres muntanyes.



## Tossal de la Feixa (Pic Est de Coniller)

### DIRECTA DE L'AVATAR

**ÈPOCA** Primavera i tardor són les millors èpoques, a l'hivern, si el dia és assolellat, també ens depararà un bon jorn. A l'estiu pot ser del tot impossible escalar.

**DIFICULTAT** Ae i V\*, però els trams de V+ estan tan ben protegits que fins i tot es podria dir que el grau màxim obligatori es el IV\* o IV+.

**MATERIAL ACONSELLABLE** 18 boques exprés.

### GUILLEM

**ÈPOCA** Els millors mesos són els de tardor i primavera. Hivern en dies assolellats, i a l'estiu millor vi aprofitar-hi.

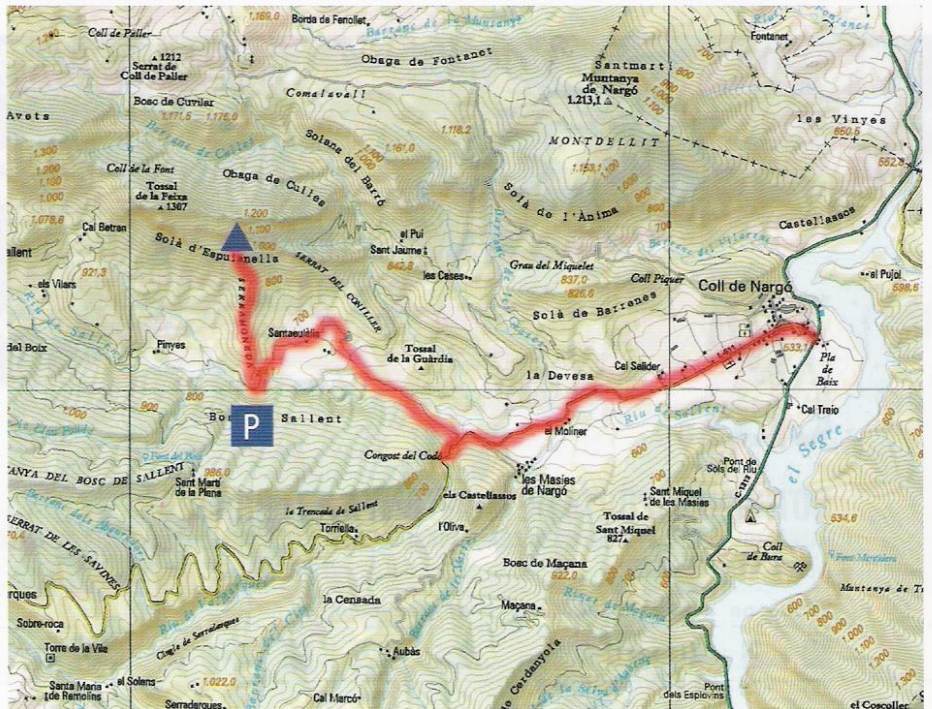
**DIFICULTAT** Igual que l'anterior via, laborer d'assegurances fa que el grau màxim obligat sigui de IV+. No obstant això gaudirem de molts parapets de V+ i V+ molt ben assegurats i trams monolítics on l'Ao serà la millor opció.

**MATERIAL ACONSELLABLE** 18 boques exprés.

Via Rostoll (50 mts)

- Vies d'escalada:
- 1-Directa de l'Avatar
  - 2-Directa Playboy
  - 3-Via d'en Guillem

cal i fina, però per una altra banda molt ben assegurada (Ae, V+, Ae o 6b+), poc més amunt seguim per plaques també d'adherència, però més cantelludes i no tan verticals. Per contra certes preses tenen molsa i sorra (V\*), i un darrer mur molt monolític (Ae o 6b) ens duu a les rampes on se situa l'R1. 35 m. Continuar tot recte per una placa molt vertical, fina i de poca presa (Ae o 6c). Just abans de la reunió el terreny es fa menys vertical i la presa té millors agafadors (V\*). R2, 25 m. Pujar uns blocs atlètics (IV+ - un xic trencat a la part alta) per superar un desnivell de 120\* Ae, sortida vertical molt ben assegurada sobre roca excel·lent (V\*). R3, 30 m. El quart llarg puja unes plaques de roca excel·lent, força adherència i molt ben assegurat (V\* - V+), l'R4 (20 m) resta a una còmoda cornisa sota uns grans arbres. Continuar per la placa, ja més inclinada, de IV\* amb un breu pas de IV+, com





## alta muntanya

el conjunt de la via, molt ben assegurat. Pujar una mena de bloc (V+) per entrar en un diedre (V\*), seguir en tendència a la dreta, en diagonal, traspasant una mena d'esperonet i seguint una sèrie de ressalts i cornises (IV+ - IV-). R6, 30 metres. El darrer llarg és vertical, cantellut, i força estètic. Un primer tram de V+ que supera una mena de llastra, dona pas al fil d'un esperonet. Escalada de placa amb molt bona presa (V\*), sortida per un muret de IV. R7, 20 metres.

### VIA GUILLEM:

En conjunt la via és força fàcil de resseguir, gràcies a l'abundor de *parabolts* amb xapes grogues. Comença per un sistema de plaques amb trams verticals. Passatges combinats de IV\* i V\* amb algun V+. L'arribada a la reunió, que farem al marge esquerre d'una mena de diedre terrós, té un tram de corda que ens ajudarà a atansar-nos. R1, 30

m. Superem un petit muret (IV\*) i ens enganxem a la paret monolítica, amb un primer tram en desplom (6a optatiu o Ao), que dona pas a una placa vertical i força nodrida d'assegurances (diversos passos d'Ao), sortida en lliure de V\*. R2, 20 m. Sortim en tendència a la dreta, per placa amb força bona presa (IV+), per trobar-nos de nou amb un mur vertical, monolític, i força ben assegurat (Ae - breu sortida de V\*/V+ molt ben assegurada). R3, 25 m. Sortim en direcció recta, placa de IV+, per seguir un flanqueig ascendent, amb passos força atractius, atlètics i ben assegurats. Roca excel·lent. Conjunt de V\* a V+. R4, 40 m. en una molt còmoda cornisa. Sortim per una mena de diedre-placa força vertical (V\* - Ao) i de nou fem un flanqueig en diagonal ascendent cap a la dreta, força aeri, tot travessant unes plaques molt estètiques. Llarg meravellós. R5 en una

còmoda cornisa. Aquest cinquè llarg de corda té 30 metres de longitud. Vigilar els blocs situats just abans d'assolir l'esmentada reunió (potser es l'únic tram de la via on caldrà verificar la consistència del rocam). Sortir per un diedre amb una esquerda al marge esquerra (IV+) i després de pujar per unes cornises inclinades en flanqueig sota uns grans arbres, pugem recte cap al final de la paret, tot superant grades de IV\* - III\*. R6 (40 metres).

### DESCENS:

Cal seguir la cresta (blocs, arbres i traça de camí), cap a l'oest. Taques vermelles i fites, fins a arribar a una mena de bretxa que resulta ser l'inici de la canal de baixada (fàcil) que ens durà de nou al camí que hem transitat durant la marxa d'aproximació. Comptem poc més d'una hora per baixar. ■

TEXT I FOTOGRAFIES: PAKO CRESTAS



VICTOR GADEA: subcampió europeu de llarga distància sub-23 de triatló.

# Fisiocrem venc el dolor i activa la recuperació

RECOMANADA  
100% Natural  
PER ESPECIALISTES

Fisiocrem actua directament sobre contusions, trastorns musculars, articulars i reumàtics, lesions esportives, cops, esquinços, problemes de circulació, cames cansades...

**fisiocrem**  
SOLUGEL™  
ARNICA · HYPERICUM · CALENDULA · MELALEUCA

**fisiocrem**  
SOLUGEL™  
www.fisiocrem.com

En venda en fisioterapeutes i centres especialitzats, herbolaris i dietètiques, farmàcies i parafarmàcies.